TANITA®
健康をはかる

Tn-Link®

通信機能付き
タニタ上腕式デジタル血圧計
BP-300

取扱説明書

保証書付

このたびは、タニタ上腕式デジタル血圧計 BP-300をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。この説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また、本書は必要なときにすぐに取り出せるよう、大切に保管してください。

本書では、お使いになる人や他の人々への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本器を安全に正しくお使いください。

⚠警告	この表示を無視して、誤った取扱いをすると、「人が死亡または重傷を負う恐れのある」内容を表示しています。
⚠注意	この表示の欄は、「傷害を負う恐れまたは物的損害が発生する恐れのある」内容を表示しています。

⚠警告

腕部に重度の血行障害がある場合は、医師と相談の上使用する	▶ 体調不良を起こす恐れがあります。
測定結果は決して自己判断しない	▶ 測定値の評価、それに基づく運動メニュー等、必ず医師、または資格を持った専門家の指示に従ってください。
可燃ガス（病院内の麻酔ガス等）の近くで使用しない	▶ 引火の恐れがあります。
高濃度酸素下（病院内の高圧酸素室、酸素テント内等）で使用しない	▶ 発火の恐れがあります。

心臓疾患、高血圧症、その他循環器に疾患のある場合は、予め医師の指導を受ける ▶	体調不良を起こす恐れがあります。
治療中で、点滴静脈注射や輸血を行っている腕にカフを巻かない ▶	ケガや事故を起こす恐れがあります。
薬剤を服用する場合は、医師の指示に従う ▶	体調不良を起こす恐れがあります。
ペースメーカーを使用している場合は、かかり付けの医師の指示に従う ▶	体調不良を起こす恐れがあります。
分解や改造は絶対にしない ▶	破損や感電、ケガの原因となります。

■測定部位の血流が少ない方や不整脈の頻度の高い方は、測定できない場合があります。その場合は医師にご相談ください。

■医師の指導に基づいて測定し、診断を受けてください。

⚠注意

血圧測定以外の目的で使用しない	▶ 故障、事故等の恐れがあります。
傷など、未治癒の腕にカフを巻かない	▶ 未治癒部分を悪化させる恐れがあります。
乳幼児や自分で意思表示ができない人には使用しない	▶ 事故やトラブルの原因になります。
連続して測定しない	▶ うっ血、はれなどの原因となる恐れがあります。続けて測定する場合、10分以上間を開けて測定してください。
測定中にからだに異常を感じたり、気分が悪くなったりした場合は、使用を中断して医師の指導を受ける	▶ 体調不良を起こす恐れがあります。
使用中、カフの圧力が上がり過ぎるなど動作に異常を感じた場合は、すぐに電源を切る	▶ お買い求めの販売店に相談してください。
隙間や穴に指を入れない	▶ けがをする恐れがあります。
携帯電話等、電磁波を発生させる器具の近くで使用しない	▶ 誤作動の原因になります。

脈が弱い、不整脈などの理由で測定できない	▶ 何回測定しても測定できない場合は、医師にご相談ください。

お願い

取り扱いについて

絶対に分解しない	▶ 故障の原因になります。
湿気の多い所や水や薬品等のかかる所で使用しない	▶ 故障の原因になります。
過度の衝撃や振動を与えない	▶ 故障の原因になります。
エアホースやカフを無理に引っ張ったり曲げたりしない	▶ 破損する恐れがあります。
付属のカフ以外使用しない	▶ 正しい測定ができません。

保管について

直射日光の当たる所、暖房器具の近く、ほこり、湿気の多い所に保管しない	▶ 故障の原因になります。
長期間使用しない場合は電池を外す	▶ 乾電池の液漏れにより、故障の原因になります。

お手入れについて

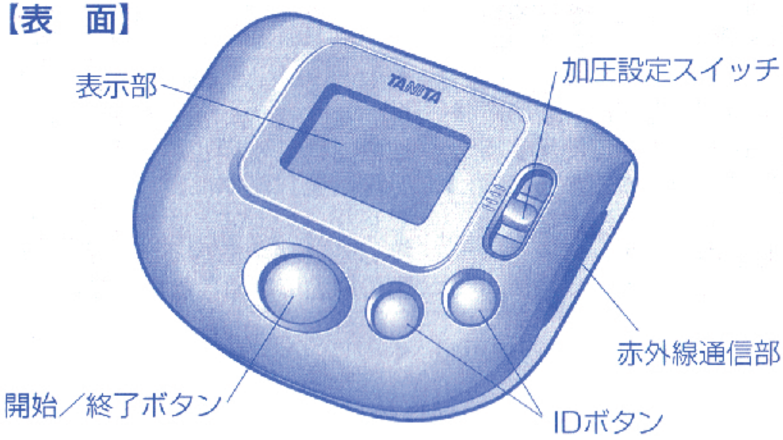
ベンジン、シンナー、漂白剤等の薬品は使用しない	▶ 本体の汚れは、乾いた柔らかい布で拭いてください。

通信について

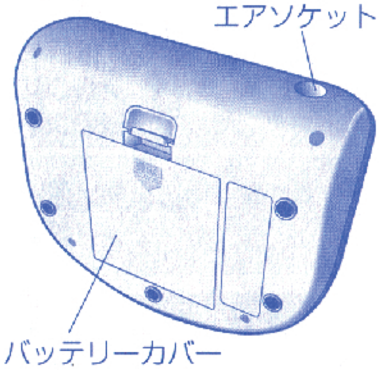
電波障害を受けやすい電子機器のそばで使用する場合、必ず本器からの電波障害がないことを確認して使用する	▶ 本器はクラスB情報処理装置（住宅地域またはその隣接した地域において使用されるべき情報処理装置）基準に対応した装置ですが、ラジオ・テレビ等に隣接してご使用になると、受信障害の原因になることがあります。

各部の名称／付属品

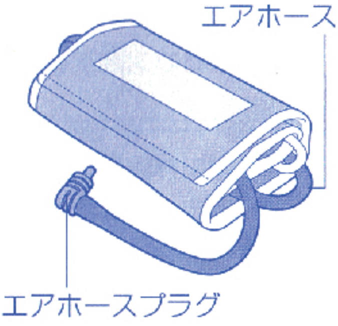
【表　面】



【裏　面】



【カ　フ】

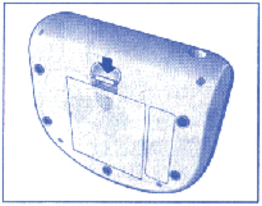


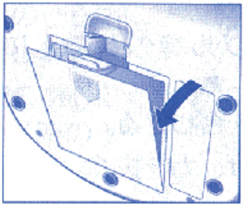
付属品の確認

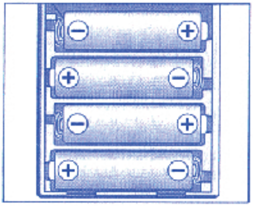
☑取扱説明書（本書：保証書付）　□単3乾電池（LR6）4本

準備（乾電池の入れかた）

①バッテリーカバーの爪を押し上げて開け、　②乾電池を入れる







イメージ図

単3乾電池（付属）

※バネの先端が、乾電池のマイナス側平面に接触するように乾電池を入れてください。

- 乾電池が消耗してくると表示部に電池交換マーク（▭）を表示します。速やかに新しい乾電池（4本全て）と交換してください。（精度の保証ができません）
- 乾電池の寿命は、約2年（1日に1回測定した場合、約700回）
  ※乾電池を入れ替えても正常な表示にならないときは、再度乾電池を入れ直してください。
- 付属の乾電池は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。
  ※古い乾電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。
- 電池交換をすると、前回の測定結果は消去されます。　電池交換の前に、測定結果をメモしておくことをおすすめします。

お 願 い

■血圧計には、充電式電池を使用しないでください。

■必ず同じ種類の電池を使い、アルカリ乾電池とマンガン乾電池を併用しないでください。

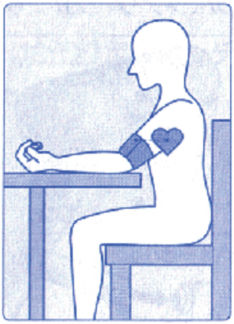
■新しい電池と使用した電池を併用しないでください。

⇨液漏れや機器故障の原因になります。

正しい測定姿勢

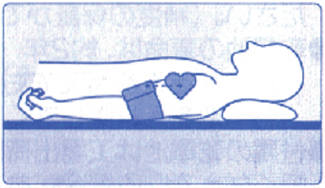
座って測定する場合

①肘から先をテーブル等の台の上にまっすぐ載せる。
②カフと心臓の高さを合わせる。
③手のひらを上に向け、力を抜く。



横になって測定する場合

①仰向けにまっすぐに寝る。
②手のひらを上に向け、腕をまっすぐ伸ばす。
③全身の力を抜いてリラックスする。



使いかた

⚠注意

■測定中は動いたり、話したりしない。
⇨正しい測定ができない場合があります。

■20℃前後の室温で測定する。
⇨温度によって正しい測定ができない場合があります。

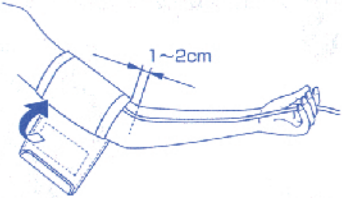
■測定中、からだに異常を感じた場合は使用を中断し、医師の指導を受けてください。

使いかた

1 カフを巻く

①エアホースを手のひら側にして、左手に通します。

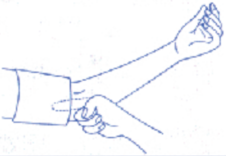
②エアホースが腕の中心にくるように、肘関節の1～2cm上部に合わせます。



③しっかり腕に巻き、面ファスナーで固定します。

お知らせ

■カフは、指1本程度が入るくらいの強さで巻いてください。

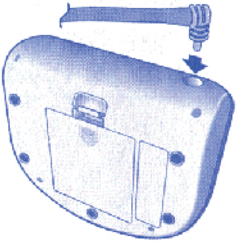


⚠注意

■カフは素肌もしくは薄い下着などの上から巻いてください。

■厚い上着を着ている場合は脱いでください。また、衣服などをまくり上げると、上腕部が圧迫されて正しく測定できない場合があります。

2 エアホースプラグを本体に差し込む。



使いかた

3 加圧設定値をセットする

お知らせ

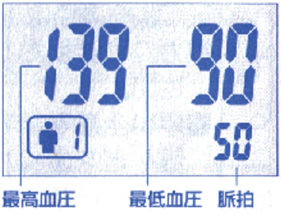
■普段の最高血圧値より30mmHg高い数値にセットしてください。最高血圧値が130mmHg前後の場合は、160mmHgにセットしてください。

4 IDボタンを押す

①❶または、❷を押します。

②前回値が表示されます。

※測定を開始するときに、始めに選択したIDボタンに測定結果が記憶されます。

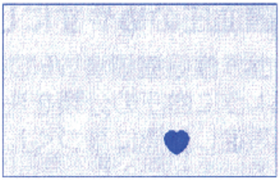


※IDボタンを押さずに測定を開始した場合は、測定値は記憶されません。

5 測定開始

①(開始/終了)を押します。

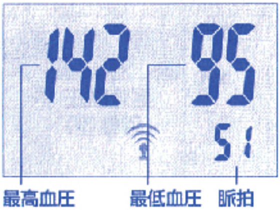
②加圧終了（♥点灯）



③脈を検出すると♥が点滅します。

④測定結果表示

カフ内の空気が抜け、測定結果（最高／最低血圧、脈拍）が表示されます。



⚠ 注意

■加圧が不足していると判断された時は、自動的に再加圧します。それでも加圧不足のときは、[Err 1]が表示されて測定が中止されますので、手順3に従って加圧設定値をセットしなおし、再度測定しなおしてください。また、加圧が280mmHgを超えると数字が点滅し、300mmHgを超えると測定を自動的に中止します。

6 測定終了

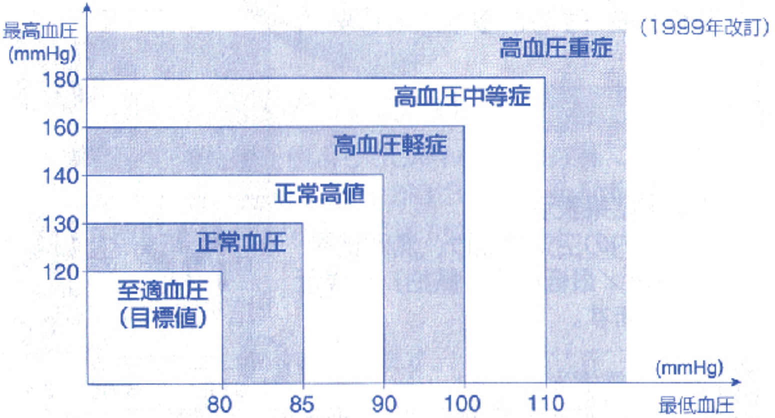
(開始/終了)を押します（電源が切れます）。

※電源を切り忘れても約1分で電源が切れます(オートオフ機能)。

血圧について

■血圧のめやすにしてください

世界保健機構（WHO）、国際高血圧学会（ISH）では、下記のように血圧の分類を決めています（病院でイスに座った状態で、測定した値に基づく）。



■日本人の血圧の平均値

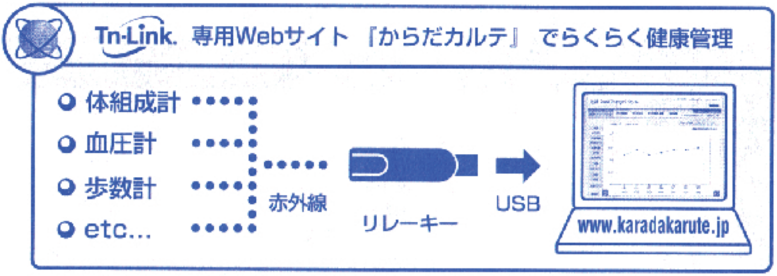
日本人の血圧の平均値とその割合を示します。(参考にしてください)

出典：厚生省　平成11年版『国民栄養の現状』による

	年　代	最高血圧の平均値 (mmHg)	最低血圧の平均値 (mmHg)	正常血圧の割合 (%) 139mmHg以下	高血圧の割合 (%) 140mmHg以上
男性	15~19	119.5	68.2	92.8	7.2
	20~29	125.4	75.5	83.9	16.1
	30~39	127.5	80.1	92.9	7.1
	40~49	133.3	84.8	75.6	24.4
	50~59	139.7	86.4	43.0	57.0
	60~69	146.2	85.6	33.1	66.9
	70才以上	146.4	81.2	32.6	67.4
	全　体	**135.6**	**81.7**	**56.1**	**43.9**
女性	15~19	115.5	66.4	98.5	1.5
	20~29	112.4	69.2	98.7	1.3
	30~39	116.8	72.5	93.0	7.0
	40~49	127.4	78.8	76.3	23.7
	50~59	137.2	83.2	52.1	47.9
	60~69	142.2	83.4	41.2	58.8
	70才以上	146.7	80.4	30.7	69.3
	全　体	**130.0**	**77.9**	**66.3**	**33.7**

インターネットで始める健康習慣

データ転送用リレーキー（別売）〈以下「リレーキー」〉を使用すれば、Tn-Link.対応機器のカラダ測定データを自動で簡単保存



特　長

■測定データの収集も簡単！

リレーキーを使用すれば、Tn-Link.対応機器のカラダ測定データを自動で簡単保存。

※本製品は製品単独でも使用可能です。
※パソコンと連動させて最高血圧、最低血圧、脈拍などがグラフ閲覧できます。
※パソコンと連動させてお使いになる場合、リレーキーをお買い求めください。

■動作環境

インターネット接続環境にないパソコンではご使用になれません。

対応PC	PC／AT互換機（PC-98シリーズは非対応） 本体にUSBポート（USB Revision1.1準拠）があること
システム構成	Microsoft® Windows® 2000（日本語版） Microsoft® Windows® XP（日本語版） Microsoft® Windows® VISTA（日本語版）
対応ブラウザ	Internet Explorer 6以上 Firefox® 2.0以上
メモリ	64MB以上（128MB以上推奨）
ハードディスク空き容量	20MB以上
ビデオRAM	4MB以上
ディスプレイ	解像度：800×600ドット以上 表示色数：16ビットハイカラー(65,536色)以上
その他	Microsoft® Windows® 2000（日本語版）、Microsoft® Windows® XP（日本語版）、Microsoft® Windows® VISTA（日本語版）が、工場出荷時にインストールされているもののみ対応。 他のバージョン（Microsoft® Windows® 3.1、95など）からバージョンアップした環境での動作保証はいたしません。

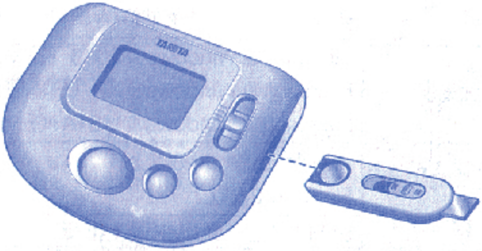
※商品の動作環境は、状況により変更することがございます。最新情報は『からだカルテ』ホームページ〈**http://www.karadakarute.jp**〉でご確認いただけます。

※掲載されている各製品名は、一般に各社の商標または登録商標です。

データの送信

本器では、リレーキー（別売）にデータを送信することができます。

①血圧計とリレーキーを机の上など水平なところに、お互いの赤外通信部を向き合わせて置く



②リレーキーの通信ボタンを押し、通信待機させる。（LED緑点灯）

③血圧計が測定値を表示すると、自動的にデータ送信が開始されます。

④データ送信完了

リレーキーの確認用LEDランプが高速点滅し、自動的にリレーキーの電源が切れます。

⚠注意

■送信可能範囲は赤外線通信部から40cm、半径11cmの円錐型範囲です。

お知らせ

■測定データは最長15日間保存されます。
■データ送信をやめたい場合は、開始／終了ボタンを押してください。強制的に電源が切れます。
■直射日光やインバータ蛍光灯の下では正常に通信されない場合がありますので、これらの場所でのご使用は避けてください。
■リレーキーに関するインターネットオンラインガイドは〈http://www.karadakarute.jp〉に公開しております。本紙と合わせてご覧ください。

⚠警告

■リレーキーの電池を乳幼児の手の届くところに置かない

誤飲の恐れがあります。
万一電池を飲み込んだ場合は、直ちに医師に相談してください。真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。

毒性に関するお問い合わせ先	(財)日本中毒情報センター中毒110番 大　阪：072-727-2499 (24時間対応)

故障かな!?

症状	原因	ページ
ボタンを押しても、作動しない	●乾電池が、外れていませんか？ ●乾電池が、消耗していませんか？ ●乾電池の電極に、ビニールやゴミなどがついていませんか？	9
	●エアホースが外れていませんか？	11
を表示する	●乾電池が消耗しています。 速やかに交換してください。	9
Err 1 を表示する	●加圧が不足しています。 カフを巻きなおし、加圧設定値を正しい値にセットしなおしてから、もう一度測定してください。	11
Err 2～Err 5 を表示する	●血圧測定が正しく行われていません。 カフを巻きなおし、安静にして、もう一度測定してください。	11
Er（脈拍部）を表示する	●脈拍測定が正しく行われていません。（脈拍が40未満、または181以上の場合に表示されます） カフを巻きなおし、安静にして、もう一度測定してください。	11
--- --- を表示する	●本体が正常に作動していません。 お買い上げ店、または弊社お客様相談室にお問い合わせください。	23
圧力が上がらない	●エアホースプラグが本体に正しく接続されていますか？	11

症 状	原 因	ページ
測定できない	●♥マークが点灯しましたか？ カフを正しく巻いてください。 エアホースプラグを正しく接続してください。	
	●カフを正しく巻いていますか？	9
	●測定中は安静にしていましたか？	
	●脈波の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります。	
リレーキーと うまく通信できない	●血圧計、またはリレーキーの電池が消耗していませんか？	9
	●送信範囲が通信可能範囲内ですか？	19
	●リレーキーの確認用LEDランプが赤く点灯していますか？	リレーキー取扱説明書
	●リレーキーを落下させて電池を入れ直したりしましたか？	
	●直射日光やインバータ蛍光灯の下で使用していませんか？	19

◆修理を依頼する前に

次のような症状の場合、電池を入れ直した後、再度ご確認ください。

○画面に何も表示しない
○ボタン操作が働かない

主な仕様

型　　式	BP-300
測定方法	オシロメトリック法
表　　示	デジタル表示方式、 文字高さ：18mm（血圧値表示部）
測定範囲	圧力：0～280mmHg、目量：1mmHg 脈拍：40～180拍／分
精　　度	圧力：±3mmHg以内、 脈拍：読み取り数値の±5%以内
加　　圧	ポンプによる自動加圧
加圧設定	加圧設定スイッチにて、加圧値を130、160、200、250mmHgの中から選択する
記憶機能	1メモリー(最高／最低血圧値、脈拍)×2人(2ID)
減　　圧	微速排気弁方式
定格及び電源	DC6V ⎓（⎓：直流） 単3乾電池(LR6)×4本
電池使用回数	約700回（1日1回、室温22℃、160mmHg加圧での測定の場合）
使用温湿度	+10℃～+40℃／相対湿度30～85%RH
保存温湿度	−20℃～+60℃／相対湿度95%RH以下
本体寸法	D127×W145×H58mm
質　　量	320g（本体のみ、カフ、乾電池を除く）
電撃保護	内部電源機器 🯅（🯅：B形装着部）
医療機器認証番号	219ADBZX00046000（管理医療機器）

※本製品はEMC規格IEC60601-1-2:2001に適合しています。
※本製品はJIS規格（JIS T 1115：2005）に適合しています。
※本製品の臨床性能試験規格は「医療用具の承認申請に際し留意すべき事項（平成11年7月9日）」による。
※本製品は改良のため、予告なしに仕様変更することがあります。

製造販売元：シチズン・システムズ株式会社
発　売　元：株式会社タニタ

EMC適合

アフターサービスについて

1.保証書について

保証書は、この取扱説明書に付いておりますので、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。
保証期間は、お買い上げ日より1年間です。（電池は保証外です）

2.修理を依頼されるとき

- 保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡の上、保証書を添えて本器をお送りください。
- 保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって製品の機能が維持できる場合は、ご希望により有償にて修理させていただきます。

3.ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 タニタ

本社・東京営業所	〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2	☎03 (3558)8111(代表)
大阪営業所	〒577-0013 東大阪市長田中1-3-15	☎06 (6784)2811(代表)
名古屋営業所	〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-19-20	☎052(201)6391(代表)
福岡営業所	〒812-0882 福岡市博多区麦野4-2-6	☎092(575)5761(代表)
仙台営業所	〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1-6-8	☎022(299)7161(代表)
札幌営業所	〒007-0834 札幌市東区北34条東22-1-35	☎011(786)5611(代表)

ホームページアドレス http://www.tanita.co.jp

お問い合わせ先
フリーダイヤル 0120-171312
受付時間 / 9：00～18：00（土・日・祝祭日は除く）
お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町 1-14-2

保　証　書

販売店様へ
ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入の上、お客様にお渡しください。

お客様へ
本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示の上、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。
お客様の個人情報は修理完了品の発送に使用させていただき、修理品と共にご返却いたします。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき責任をもって管理いたします。

品　名		タニタ上腕式デジタル血圧計 BP-300
保証期間		本体　お買い上げより1年
お買い上げ日		年　　月　　日
販売店	住所・店名	㊞
	電話	（　　　　）
お客様	ご住所	
	お名前	様
	電　話	

<無料修理規定>

1、取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2、保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室に連絡の上、商品と保証書をお送りください。
3、ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
4、保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
　イ、使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
　ロ、お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
　ハ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
　ニ、一般家庭以外（例えば、業務用の長時間使用、船舶の搭載）に使用された場合の故障及び損傷
　ホ、保証書の掲示がない場合
　ヘ、保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5、保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6、保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。
※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

© 2007 TANITA Corporation. All Rights Reserved. PB7237801(2)

検査証：本製品は製造販売元の定められた検査に合格しております。